



FACTORY FIT
Fitness & Padel Club

SEMANA DEL
10/08/26 AL 16/08/26

HORARIO DE ACTIVIDADES PRESENCIALES

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	FIN DE SEMANA
7:10	CICLO INDOOR Nayi SC - 55'	FUNCIONAL Nayi BOX - 55'	HYBRID TRAINING / CORE Nayi BOX - 45'	BODY PUMP Nayi S2 - 55'	ESPALDA SANA/ STRETCHING Nayi S1 - 55'	
9:30	ZUMBA M. Rotativo S1 - 55'	PILATES Nayi S1 - 55'	ESPALDA SANA/ STRETCHING Nayi S1 - 55'	BODY PUMP Adolfo S2 - 55'	CICLO INDOOR Adolfo SC - 55'	
10:30	BODY PUMP Adolfo S2 - 55'	CICLO INDOOR Adolfo SC - 55'	HYBRID TRAINING Adolfo BOX - 45'	PILATES Nayi S1 - 55'	FUNCIONAL Adolfo BOX - 55'	
14:00		CICLO INDOOR Daniel SC - 55'		STRETCHING Daniel S3 - 55'		SÁBADO
14:30	BODY PUMP Daniel S2 - 55'		HYBRID TRAINING Daniel BOX - 45'		FUNCIONAL Daniel BOX - 55'	
15:00				SALA POWER Daniel SALA - 55'		
17:30	BODY PUMP Daniel S2 - 55'	17:45 HYBRID TRAIN. Daniel BOX - 45'		17:45 HYBRID TRAIN. Patricia BOX - 45'	BODY PUMP Daniel S2 - 55'	DOMINGO
18:00			CICLO INDOOR Daniel SC - 55'			
18:30	18:00 CICLO INDOOR José SC - 55'	BODY PUMP Ángeles S2 - 55'	BODY COMBAT Noemí y Richard S2 - 55'	18:00 BODY PUMP Ángeles S2 - 55'		
	FULL CARDIO TRAINING Noemí y Richard S2 - 55'	PILATES Nayi S1 - 55'	FUNCIONAL Patricia BOX - 55'	PILATES Laura S1 - 55'	BODY COMBAT Noemí y Richard S2 - 55'	12:15 FITBALANCE Noemí y Richard S1 - 60'
		18:45 HYBRID TRAIN. Patricia BOX - 45'		18:45 HYBRID TRAIN. Daniel BOX - 45'		
19:00	CORE Patricia BOX - 30'	CICLO INDOOR Daniel SC - 55'	18:30 FITBALANCE Ángeles S3 - 55'	CICLO INDOOR José SC - 55'	CORE Daniel S1 - 30'	
19:30	BODY PUMP Patricia S2 - 55'	ZUMBA Nayi S1 - 55'		ZUMBA Laura S1 - 55'	FUNCIONAL Ángeles BOX - 55'	
	YOGA Noemí y Richard S3 - 55'		YOGA Noemí y Richard S3 - 55'		FITBALANCE Noemí y Richard S3 - 55'	
20:00	19:30 FUNCIONAL Daniel BOX - 55'	BODY PUMP Patricia S2 - 55'	19:35 BODY PUMP Patricia S2 - 55'	SALA POWER Patricia SALA - 55'		

HORARIO DE CICLO INDOOR VIRTUAL

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	FIN DE SEMANA
	13:30 CICLO V. SC - 45'	8:00 CICLO V. SC - 45'	13:30 CICLO V. SC - 45'	9:30 CICLO V. SC - 45'	7:10 CICLO V. SC - 45'	SÁBADO
						FESTIVO
	20:00 CICLO V. SC - 45'	20:30 CICLO V. SC - 45'	20:00 CICLO V. SC - 45'	20:30 CICLO V. SC - 45'	14:30 CICLO V. SC - 45'	DOMINGO
						11:30 CICLO V.

Para reserva de plaza es necesario apuntarse previamente a las actividades colectivas.
Los horarios de actividades en caso de necesidad podrán modificarse por la Dirección.

Puedes descargarlo en
www.factoryfit.es

Horarios L-V de 7:00 a 23:00
Sábados de 09:00 a 20:00
Dom. y Fest. de 09:00 a 14:00



Factory Fit
factoryfitmadrid